



Mehdi Afankous

24 ans - Français

Rue gaspard philippe - Bordeaux

Mail : Afankous.mehdi.pro@gmail.com

Tel : +33 7 87 27 71 33

Portfolio : Afanpeak.fr

Permis B

Langues :

- Français | Langue maternelle
- Arabe | Langue maternelle
- Anglais | Niveau avancé (B2)
- Espagnol | Niveau intermédiaire

Compétences professionnelles

- Gestion des réseaux sociaux
- Création de contenu visuel et rédactionnel
- Planification éditoriale
- Veille stratégique et concurrentielle
- Animation de communautés
- Gestion de la e-réputation
- Analyse des performances et reporting

Soft skills

- Forte capacité d'adaptation
- Autonome & organisé
- Aisance relationnelle
- Travail d'équipe

Hard skills

- Montage vidéo
- Suite Adobe (Pr, Ae, Lr ...)
- Sens artistique et technique en captation et cadrage vidéo
- Sound designer

Centres d'intérêts

- Basketball
- Jeux vidéos
- Audiovisuel
- Casse-tête

PHOTOGRAPHE - VIDÉASTE - MOTION DESIGNER

Étudiant en BUT, passionné par l'audiovisuel et le numérique, je combine expertise scientifique et créativité pour concevoir des contenus engageants et innovants. À travers la photographie, la vidéo et le motion design, je développe une approche rigoureuse et sensible, orientée narration, image et transmission.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

❖ COMMUNITY MANAGER

Unité SMART, Université de Bordeaux | Depuis septembre 2024

- Chargé de production audiovisuel au format réseaux sociaux
- Création d'aftermovies de séminaires d'entreprises et d'événements
- Animation de communautés

❖ AGENT D'ACCUEIL ET EMPLOYÉ POLYVALENT

Unité SMART, Université de Bordeaux | Depuis mai 2024

- Chargé d'accueil du public
- Chef opérateur d'une régie vidéo
- Chargé d'animations sportives lors de séminaires d'entreprises

❖ CHERCHEUR EN SCIENCES COGNITIVES ET OPTIMISATION DE PERFORMANCE

NeurAthletics | Janvier 2025 - Juillet 2025 | Stage Master 2 STAPS

- Conduction d'une étude scientifique en sciences cognitives
- Développement d'un programme d'analyse de données en Python
- Analyse comportementale via deux facteurs physiologiques

❖ COACH INDIVIDUEL

Auto-entrepreneur | Depuis avril 2024

- Création de programme de remise en forme individualisé

❖ EXPÉRIMENTATEUR ET DATA ANALYSTE

E(ye) motion | Avril 2024 - Juin 2024 | Stage Master 1 STAPS

- Préparation des protocoles de recherche
- Recrutement et relation avec les participants
- Collecte et analyse des données

❖ ENTRAÎNEUR DE BASKET SÉNIORS ET JEUNES

Bordeaux Étudiants Club | Depuis août 2021 | Bénévolat

- Planification et programmation d'entraînement
- Régulation des contenus d'entraînement via l'analyse vidéo
- Préparation physique individualisée des athlètes

FORMATION & DIPLÔMES

❖ IUT BORDEAUX MONTAIGNE -FRANCE

BUT Métiers du Multimédia et de l'internet | Depuis 2025

❖ UNIVERSITÉ DE BORDEAUX - FRANCE

Master STAPS - Accompagnement à la haute performance sportive | Mention bien & 2^{sd} de promotion | 2023 - 2025

❖ UNIVERSITÉ DE BORDEAUX - FRANCE

Licence STAPS - Entraînement sportif | Mention bien | 2020 - 2023

❖ CARTES PROFESSIONNELLES | UNIVERSITÉ DE BORDEAUX - 2023

Musculation haltérophilie, Fitness, Basketball

❖ SECOURISTE

PSE 1 | SNSM Bordeaux - 2022

PSC1 | Lycée Descartes - Rabat - 2019

❖ ANIMATION

DEUG STAPS (équivalent BAFA) | Université de Bordeaux - 2022